

Учебный план – график
Учебно-тренировочной группы 2 года обучения (10 часов) по виду спорта баскетбол

Содержание материала	часы	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	июнь
Физическая подготовка	72	7	7	7	8	7	7	7	7	8	7
Специальная физическая подготовка	86	9	9	8	9	8	8	9	9	8	9
Техническая подготовка	124	13	12	13	12	13	12	12	12	13	12
Теоретическая п-ка	31	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3
Тактическая п-ка	83	8	9	8	9	8	8	9	8	8	8
Психологическая п-ка	41	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4
Интегральная п-ка	83	8	8	9	8	9	8	8	9	8	8
	по календарю										
Всего часов в год:	520	53	52	52	53	53	51	52	52	52	51

**Учебный план – график
группы начальной подготовки 1 года обучения (4.5 часа) по виду спорта баскетбол**

Содержание материала	часы	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	июнь
Физическая подготовка	46	5	4	5	5	5	4	5	4	5	4
Специальная физическая подготовка	32	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3
Техническая подготовка	73	7	8	8	7	7	8	7	7	7	7
Теоретическая п-ка	23	3	2	2	3	2	2	3	2	2	2
Тактическая п-ка	28	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3
Психологическая п-ка	14	2	1	1	2	1	1	2	1	1	2
Интегральная п-ка	18	2	2	2	1	2	2	1	2	2	2
Всего часов в год:	234	24	23	24	25	23	23	23	23	23	23